

RAPPORT D'ACTIVITÉS ANNUEL

CAPAB

Le centre d'aide aux proches aidants des Basques

11 juin 2025



Micheline Côté,
présidente



Claudette Paradis,
secrétaire

Notre équipe bureau



France
Agente relations humaines



Guillaume
Directeur général



Sophie
Agente de bureau



Lise
Animatrice du centre de jour



Jeanne
Chargée de projet en
communications (jusqu'en déc. 2024)

Notre équipe répit



Gilles
Préposé au répit



Brenda
Préposée au répit



Édith
Préposée au répit (jusqu'en février 2025)



Sylvie
Préposée au répit



Marie-Jeanne Dubé
Préposée au répit



France
Préposée au répit

01. Activités administratives diverses

- 6 rencontres du conseil d'administration
- Amélioration des outils de travail
- Poursuite de la campagne de recrutement des membres corporatifs
- Déménagement des activités du centre de jour de Trois-Pistoles vers le centre culturel en octobre 2024 (démarches administratives avec la Ville)
- Compilation de statistiques et reddition de comptes à l'APPUI pour les proches aidants, à Centraide et au CISSS du Bas-Saint-Laurent

01. Activités administratives diverses (suite)

- Restructuration de la stratégie de communication et de promotion du CAPAB en faisant appel à une personne-ressource à l'externe.
- Travaux et rencontres avec Christine Pelletier de la troupe de théâtre Les Têtes-Art pour les deux représentations du printemps 2025.

02. Activités de concertation

- **À l'échelle de la MRC des Basques**
 - 3 réunions de la Table d'action communautaire autonome des Basques
 - 2 rencontres du comité aînés des Basques
 - Rencontre avec la direction de Centraide et d'autres organismes partenaires des Basques en octobre 2024
 - Participation au 5^e anniversaire de la gériatrie sociale dans la MRC des Basques
 - 2 réunions de la Table Concert-action vers l'autonomie
 - 5 rencontres du comité SIMBA pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées et favoriser la bienveillance



La troupe
Les Têtes-Art

Date: 22 mai 2024

Payer à
l'ordre de: Le CAPAB

\$4815,00

quatre-mille-huit-cent-quinze

Christine Pallette
enseignante aux
adultes



02. Activités de concertation

- **À l'échelle du Bas-Saint-Laurent**

- 6 rencontres de la Table régionale des organismes communautaires du Bas-Saint-Laurent (TROC), dont l'assemblée générale annuelle
- Rencontre régionale concernant les centres de jour des différentes MRC du Bas-Saint-Laurent en mai 2024
- Forum bas-laurentien de la proche aidance en octobre 2024
- Le tout premier Gala de l'action communautaire autonome en octobre 2024 à Rivière-du-Loup, dans le cadre de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome





**ICI NOUS SOMMES
COMMUNAUTAIRES
AUTONOMES**

**SEMNAINE NATIONALE DE L'ACTION
COMMUNAUTAIRE AUTONOME
DU 21 AU 25 OCTOBRE 2024**

#SNACA



02. Activités de concertation (suite)

- **À l'échelle nationale**

- **3** réunions du comité « Analyse et réflexion » (Proche aidance Québec)
- **5** rencontres du comité des partenaires
- **4** rencontres de la Table provinciale Répit Québec
- Semaine nationale des personnes proches aidantes
- Deux journées de l'APPUI au Centre des Congrès de Lévis en mars 2025

**03. Activités
de promotion**

- 27 interventions médiatiques au total pendant l'année 2024-2025
- 15 infolettres
- 3 communiqués aux médias
- Tournée de diffusion des bulletins et envoi aux membres.
- Tournées d'affichage sur le terrain pour promouvoir les événements phares.
- Deux publipostages acheminés aux citoyens de l'ensemble des municipalités des Basques, pour promouvoir les services et les séances d'information.
- Entrevue à l'émission La vitrine de CIMT-TVA en avril 2024 afin de promouvoir la pièce de théâtre des Têtes-Art

**03. Activités
de promotion
(suite)**

- En août 2024, publicité payante dans le journal Info Dimanche et le journal l'Horizon
- En septembre 2024, publicité TCABSL pour promouvoir les services du CAPAB
- En octobre 2024, publicité payante dans le journal Info Dimanche et le journal l'Horizon
- En janvier 2025, entrevue avec le directeur pour les capsules de promotion du Maillon des Basques
- En janvier 2025, début du projet calendrier avec les personnes proches aidantes en collaboration avec Raymond Beaudry, photographe

04. Activités pour les personnes proches aidantes de la MRC des Basques

- 20 rencontres de groupes d'entraide à Trois-Pistoles
- 4 rencontres de groupe d'entraide à Saint-Jean-de-Dieu
- 1 café-rencontre en mai 2024 à Saint-Jean-de-Dieu
- 31 séances d'exercice Viactive
- Une discussion collective regroupant 14 membres individuels du CAPAB pour aborder la thématique de la transformation sociale
- Un groupe de soutien entourant le deuil ayant pour thème *Noël sans toi* en décembre 2024
- NOUVEAUTÉ : 3 rencontres du groupe d'entraide pour personnes endeuillées

05. Bonification du soutien psychosocial par l'entremise de la mesure 38 du plan d'action gouvernemental en proche aide

- France Dorion, déjà en poste, a pu offrir un nombre supplémentaire d'heures en soutien individuel.
- Pour une 2^e année, Isabelle Blouin s'est ajoutée à temps partiel pour offrir du soutien individuel en plein air
- 135 heures d'intervention supplémentaires ont été offertes.

06. Activités au centre de jour communautaire

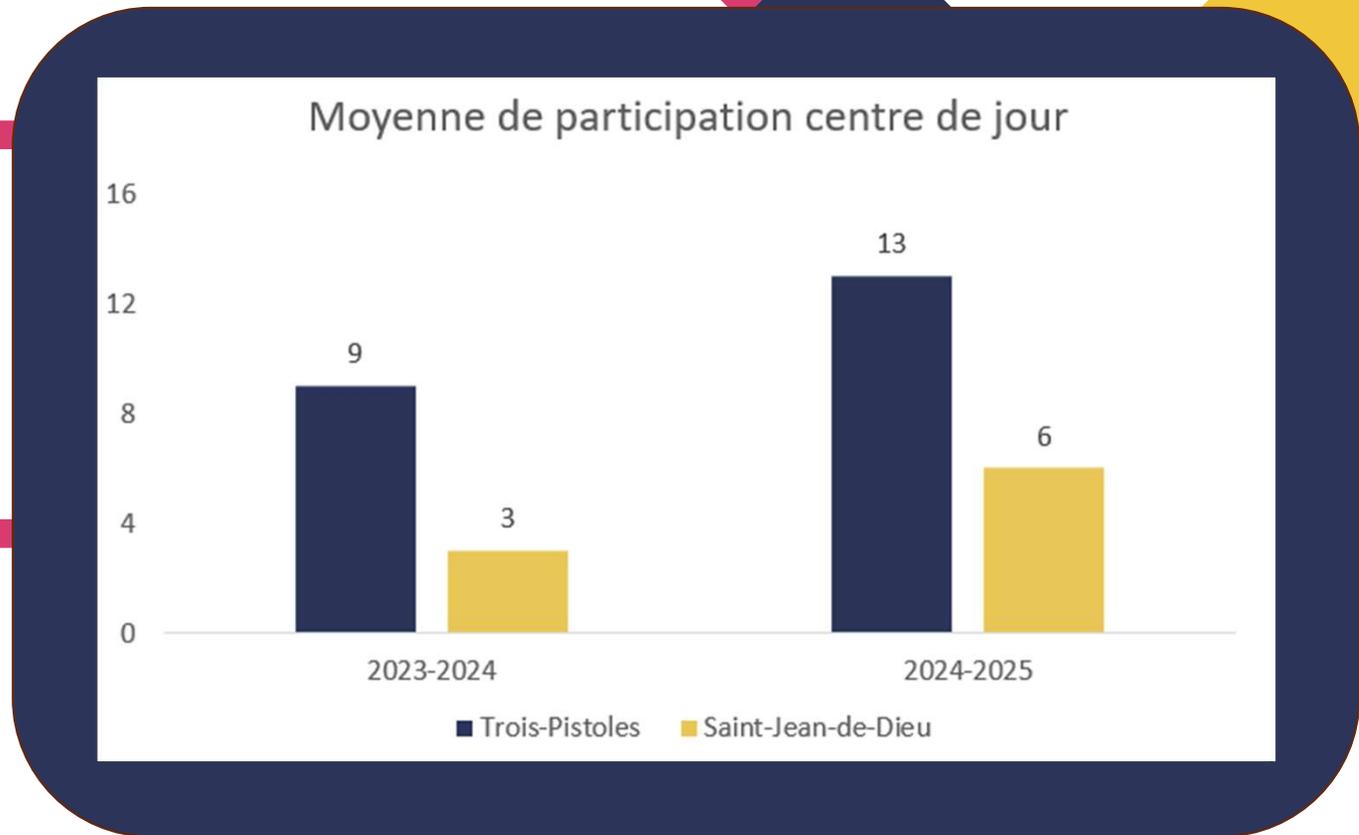
- **660 heures de services** ont été offertes en 2024-2025 au centre de jour communautaire, 435 heures à Trois-Pistoles et 225 heures à Saint-Jean-de-Dieu.

06. Activités au centre de jour communautaire (suite)

- Au total, 20 personnes aidées ont bénéficié du service, 12 à Trois-Pistoles et 8 à Saint-Jean-de-Dieu

Rapport d'activités du 1^{er} avril 2024 au 31 mars 2025

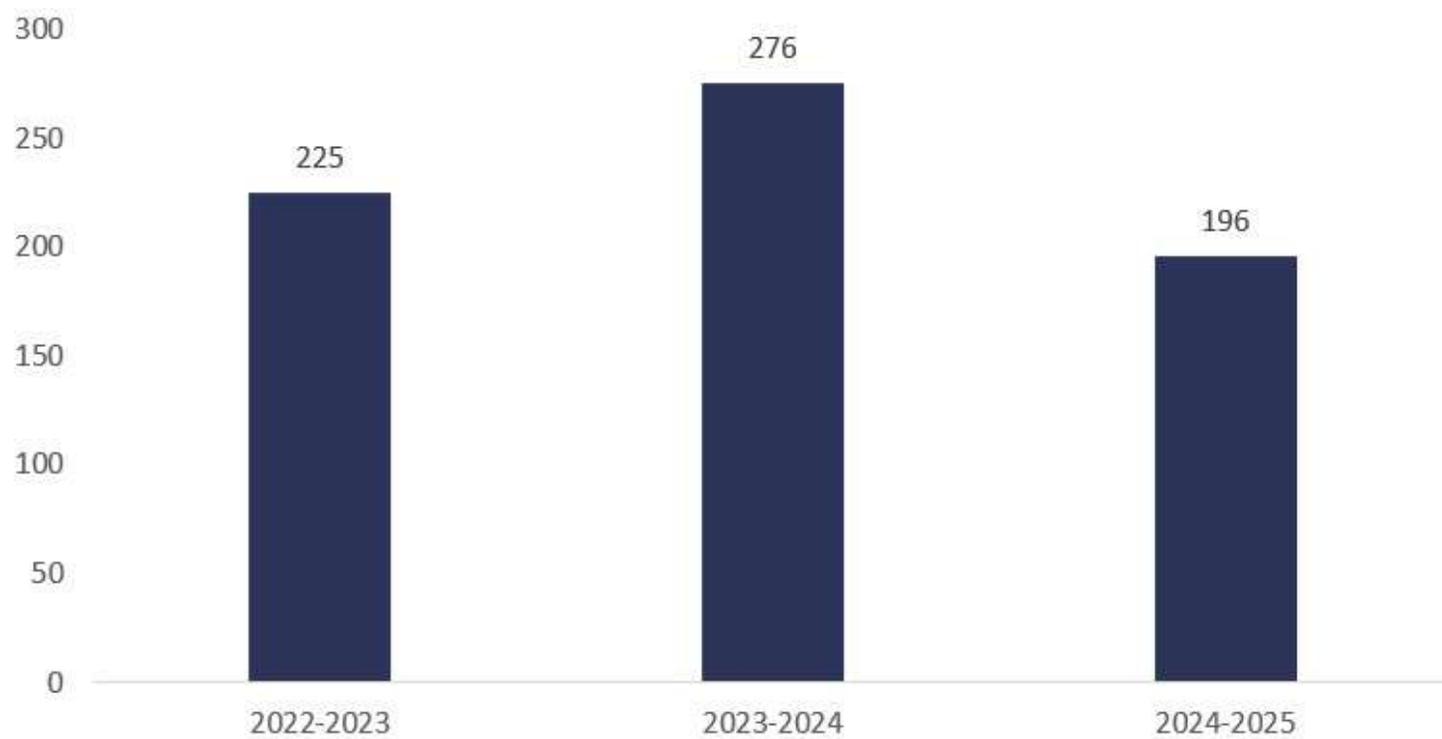
06. Activités au centre de jour communautaire (suite)



**07. Dons,
subventions et
financement
autonome**

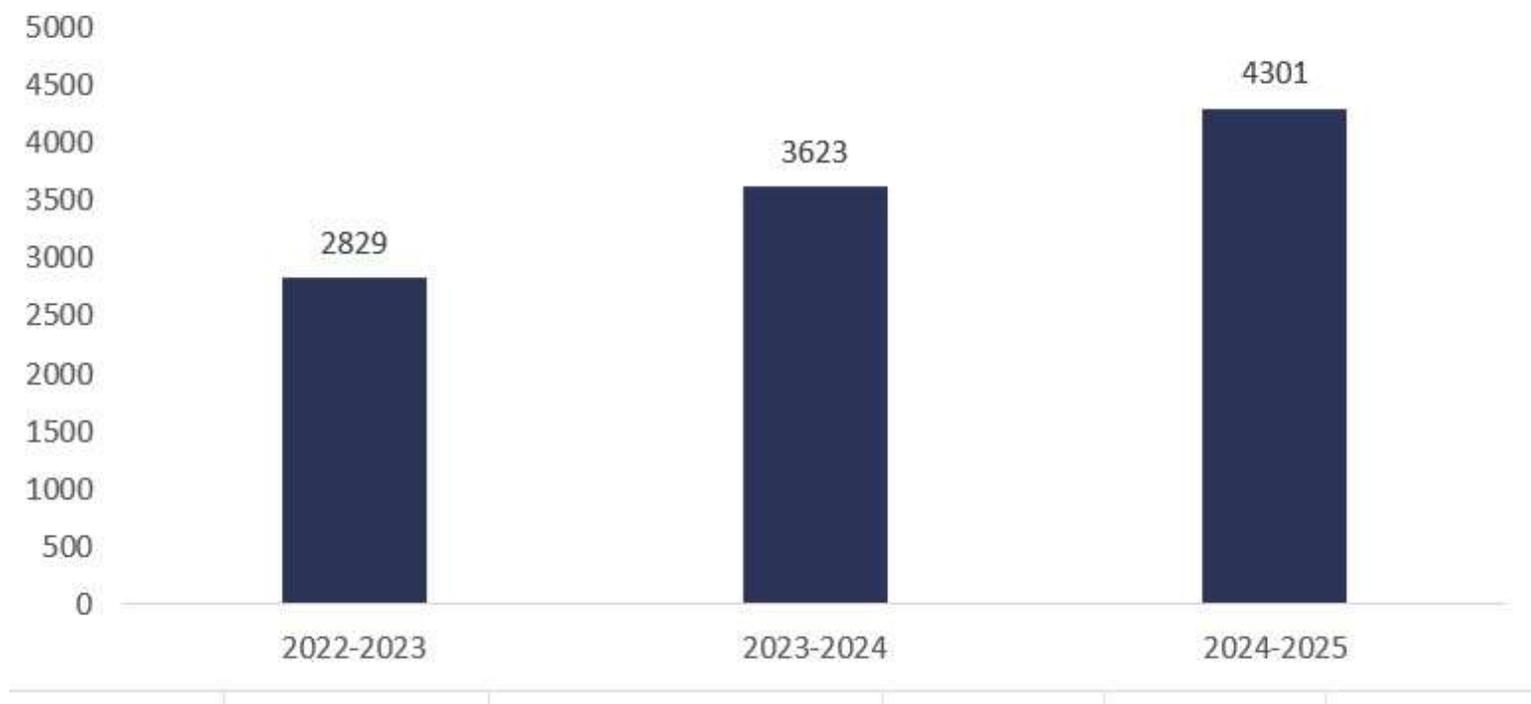
- Subventions de l'APPUI pour les proches aidants (65 000\$)
- Financement à la mission de Centraide (12 500\$)
- Rehaussement du financement à la mission (PSOC) (5 000\$)
- Financement dans le cadre de la mesure 38 du plan d'action gouvernemental en proche aideance (13 700\$)
- Don de la troupe de théâtre Les Têtes-Art (4 815\$)
- Dons divers (5 270\$)
- Renouvellement des membres individuels (1 320\$)
- Renouvellement des membres corporatifs (2 525\$)

Nombre de personnes proches aidantes qui ont obtenu un soutien direct

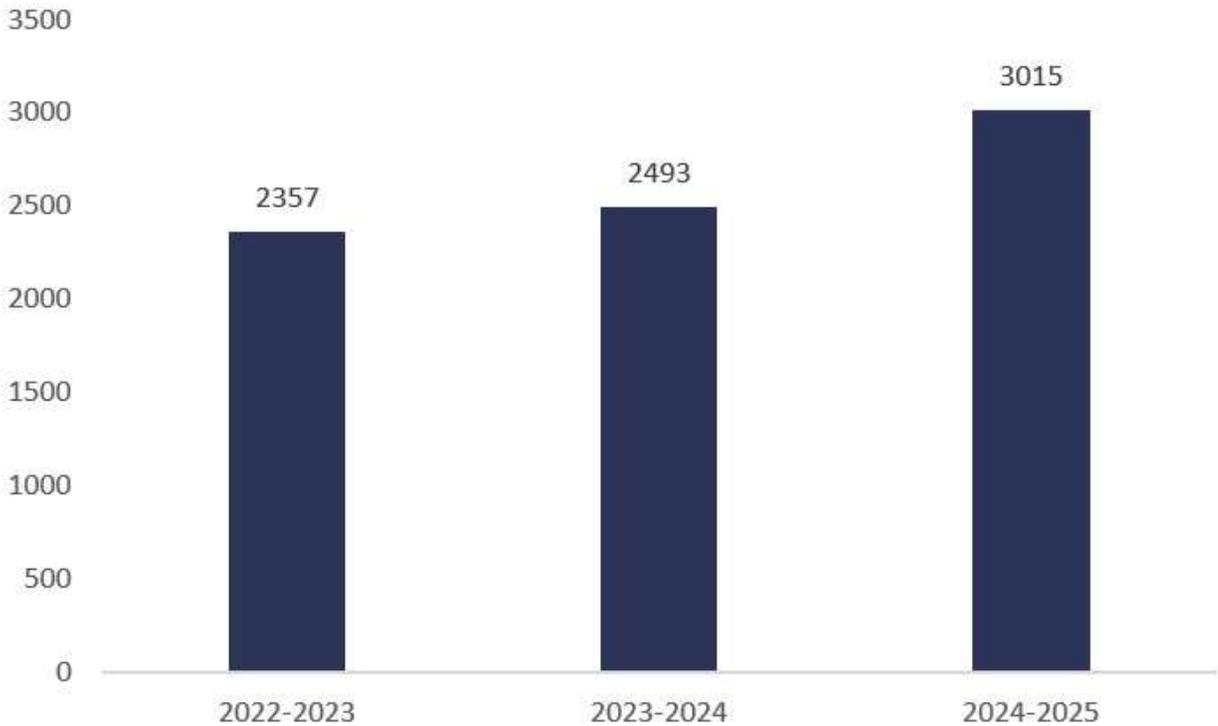


Nombre d'heures de services directs

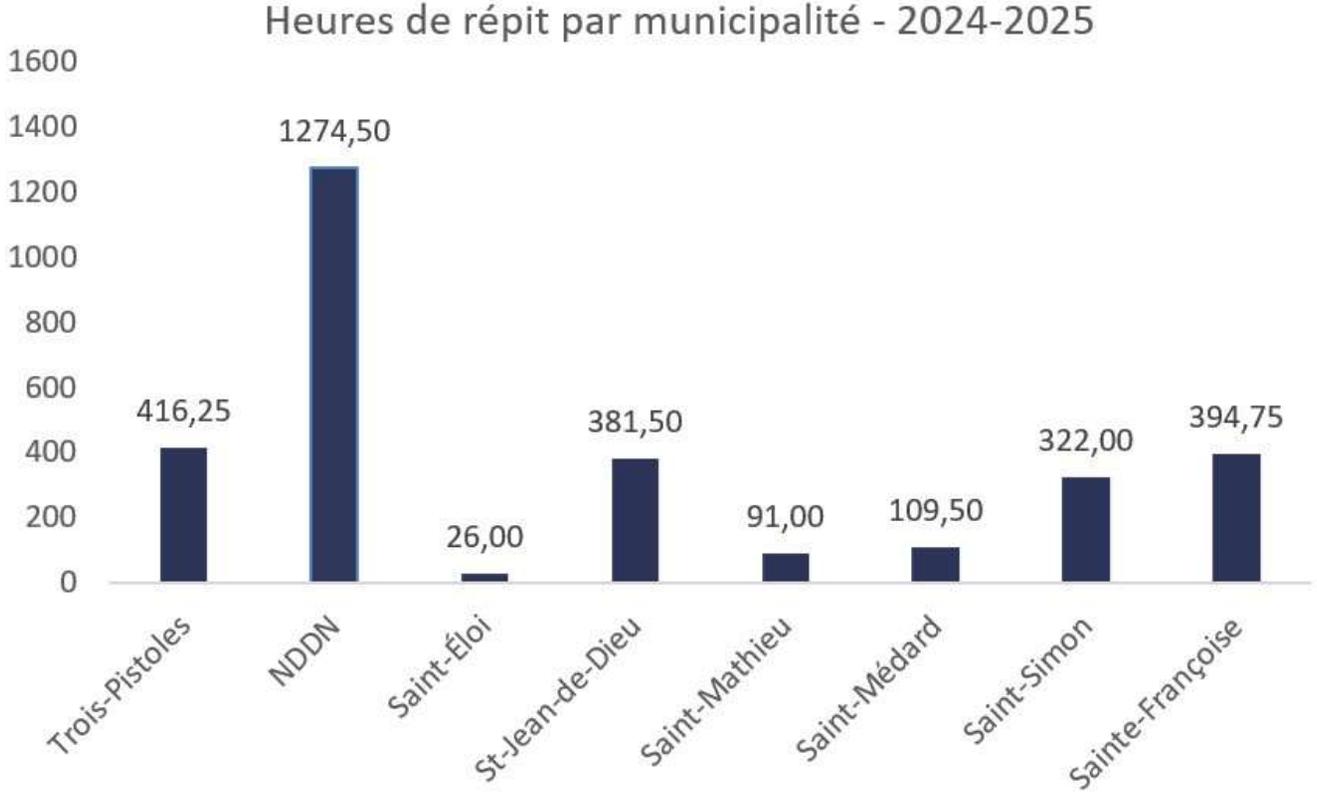
Heures de services directs



Nombre d'heures de répit à domicile

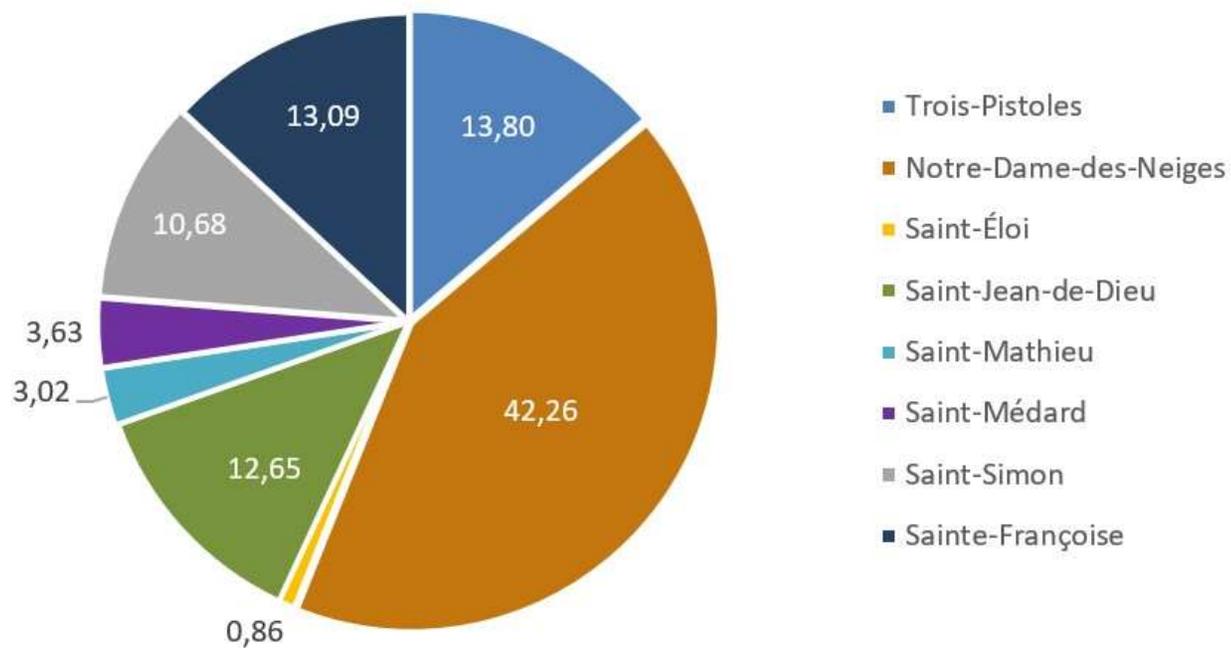


Heures de répit par municipalité 2024-2025



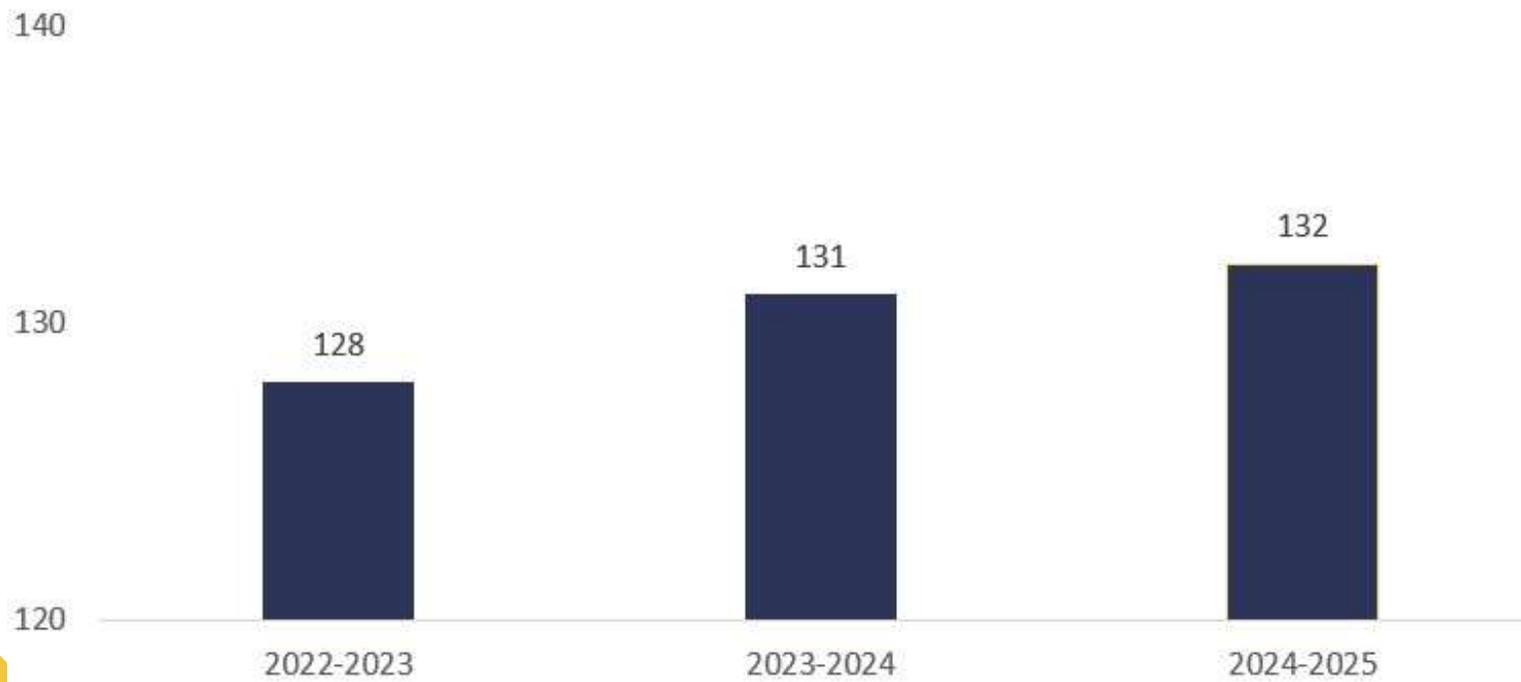
Pourcentage des heures de répit par municipalité 2024-2025

Pourcentage d'heures de répit par municipalité 2024-2025



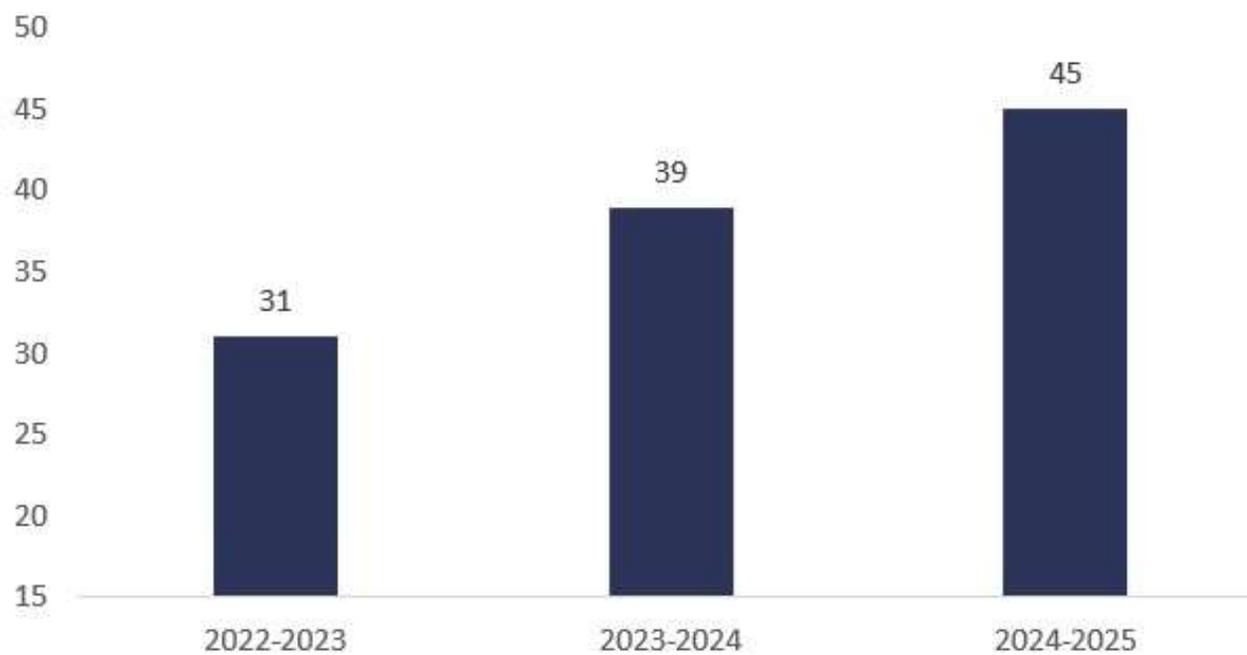
Nombre de membres individuels

Membres individuels



Nombre de membres corporatifs

Membres corporatifs



Au-delà de la prestation de service

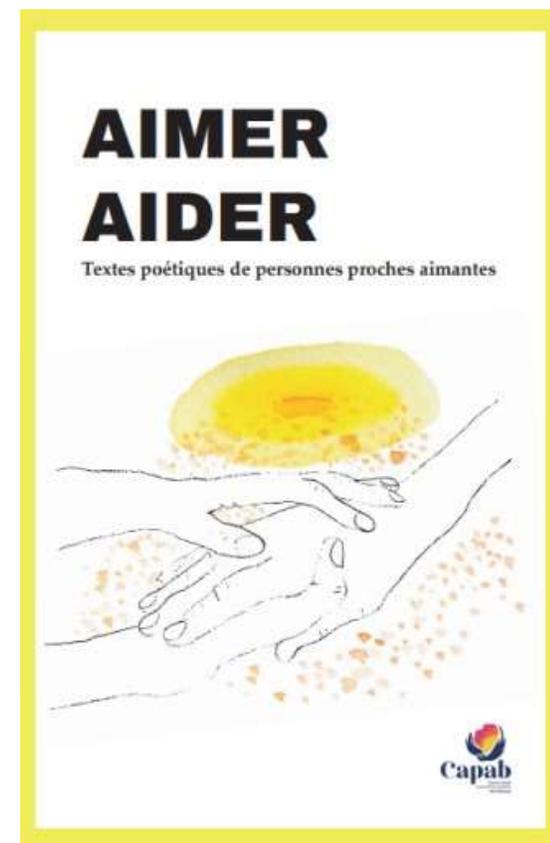
Un mouvement social

- Fort de l'appui de ses membres individuels et corporatifs, le CAPAB est enraciné dans son milieu.
- Au niveau de la MRC, le CAPAB fait partie de la Table d'action communautaire autonome des Basques (TACA).
- À l'échelle régionale, le CAPAB est membre de la Table régionale des organismes communautaires et de la CDC des Grandes Marées.
- Au niveau provincial, le CAPAB fait partie de Proche aide Québec et son directeur siège sur le comité national des partenaires.

Au-delà de la prestation de service

Des projets collectifs

- Un brunch des membres est organisé à chaque année pour être à l'écoute des préoccupations que les personnes proches aidantes peuvent avoir.
- Le CAPAB donne l'occasion à ses membres de participer à des projets collectifs à saveur de transformation sociale.
- Recueil de poésie à l'automne 2020.
- Création d'un calendrier qui sera réalisé pendant l'année financière 2025-2026.









Merci !

Grâce à votre présence et votre engagement, nous faisons grandir le mouvement en proche aidance dans la MRC des Basques !

Ensemble, nous sommes le CAPAB !

CAPAB

info@lecapab.com

418 851-4040