

RAPPORT ANNUEL

1^{ER} AVRIL 2015 AU 31 MARS 2016

CENTRE D'AIDE AUX PROCHES AIDANTS DES BASQUES



PRÉSENTÉ À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
LE 08 JUIN 2016

ADOPTÉ LE 08 JUIN 2016

Julette Rioux, présidente

Colombe Ouellet, secrétaire

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonsoir à vous tous,

Merci d'être avec nous ce soir pour l'assemblée générale annuelle et plus spécialement pour fêter notre 5^{ième} anniversaire. En mai 2011, le Registraire des entreprises reconnaissait le CAPAB comme organisme à but non lucratif dont la mission est de «**contribuer à l'amélioration des conditions de vie des proches aidants**». Grâce au soutien des organismes du milieu, grâce à l'accompagnement de madame Sonia Marchand (organisatrice communautaire), dès l'automne 2011, l'APPUI Bas-Saint-Laurent nous accordait sa confiance en acceptant de participer au financement d'un projet dans la MRC des Basques. Cela n'a pas cessé depuis...Pendant les 5 dernières années, notre organisme a pris de la vigueur et il est de plus en plus connu des proches aidants, des intervenants. Cet essor est en partie dû à l'équipe de travail du CAPAB, une équipe harmonieuse, respectueuse, un **conseil d'administration** formé de 7 personnes aux compétences variées :

- *Claudine April, vice-présidente
- *Colombe Ouellet, secrétaire
- *Serge Bélanger, trésorier
- *Danielle Babineau, administratrice
- *Yves Pelletier, administrateur
- *José-Carl St-Jean, administrateur
- *Julette Rioux, présidente

Un **coordonnateur** présent et apprécié dans le milieu, monsieur Guillaume Côté-Philibert. Il est avec nous depuis le 14 janvier 2013. Il a su créer de précieux liens avec le milieu, il est à l'écoute des besoins des proches aidants et travaille fort pour améliorer les services.

Toute ma gratitude pour chacune de ces personnes qui se sont impliquées et ont collaboré toute l'année afin que le Centre d'aide aux proches aidants, le CAPAB, puisse remplir sa mission et progresser. Des personnes positives, impliquées, respectueuses... Certaines de ces personnes sont présentes sur le CA depuis la fondation de l'organisme, elles en assurent la continuité mais devront quitter l'an prochain. Il faudra de la relève...

Nous tenons à remercier nos précieux partenaires de la MRC des Basques : Logis-Aide, le Centre d'action bénévole, l'Éveil des Basques, le Centre-Femmes Catherine-Leblond, la Société Alzheimer, le CISSS installation des Basques, la Table de concertation des aînés, la troupe de théâtre Les Têtes-Art, les artistes locaux qui acceptent de participer à notre spectacle-bénéfice, Promutuel, et bien sûr, l'APPUI Bas-Saint-Laurent pour les proches aidants d'aînés.

Grâce à ces partenaires, au conseil d'administration, au travail de notre coordonnateur, la CAPAB a amélioré sa visibilité, a offert un meilleur soutien aux proches aidants de notre MRC. Je pense que nous pouvons être fiers du chemin parcouru au cours des 5 dernières années. La prochaine vous apportera également des nouveautés qui amélioreront encore les services offerts (répit, activités publiques, formations...)

L'avenir nous apportera donc des défis importants à relever : l'amélioration du répit pour les proches aidants, le renouvellement de notre conseil d'administration, le financement de notre organisme, le recrutement de nouveaux membres, etc...

Je remercie chacun d'entre vous pour la confiance, le support que vous continuez à nous accorder, pour votre participation aux activités du CAPAB, pour votre présence à l'assemblée de ce soir! Vous contribuez à nous motiver! Nous avons besoin de vous!

Bonne fin de soirée et au plaisir de vous revoir!

Julette Rioux, présidente

RAPPORT ANNUEL 2015-2016

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Claudine April, vice-présidente
Colombe Ouellet, secrétaire
Serge Bélanger, trésorier
Yves Pelletier, administrateur
Danielle Babineau, administratrice
José-Carl St-Jean, administrateur
Julette Rioux, présidente

Comité de réflexion : Julette Rioux, Danielle Babineau, Colombe Ouellet, Claudine April, José-Carl St-Jean, Pauline Fortin, Guillaume Côté-Philibert

Comité spectacle : Jocelyne Albert, Guillaume Côté-Philibert, Kim Normandin, Ghislain Lavoie, Marc Bélanger

Comité de la Marche de la Mémoire : Louise Dumont, Andréa Morissette, Guillaume Côté-Philibert, Nathalie Beaupré

RAPPORT D'ACTIVITÉS DU 1^{ER} AVRIL 2015 AU 31 MARS 2016

Pendant cette période, le Centre d'aide aux proches aidants des Basques :

A. A tenu des activités administratives diverses

- participation à 7 rencontres régulières du conseil d'administration
- demande à l'APPUI Bas-Saint-Laurent pour un tout nouveau projet intitulé «Un soutien personnalisé pour des proches aidants dévoués» pour une durée de 12 mois (1^{er} avril 2016 au 31 mars 2017)
- compilation de statistiques et reddition de comptes à l'APPUI Bas-Saint-Laurent
- achats divers : livres, DVD, papeterie, etc...

B. A participé à des activités de concertation

- rencontres avec les groupes du KRTB financés par l'APPUI Bas-Saint-Laurent
- renouvellement de son adhésion à la Table de Concertation des Aînés du Bas-Saint-Laurent
- renouvellement de son adhésion à la CDC du KRTB
- renouvellement de son adhésion au Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)
- développement des liens et de la concertation avec les organismes de la MRC des Basques dont les services touchent les proches aidants
- participation à l'assemblée générale annuelle du RANQ en juin à Trois-Rivières
- participation de notre coordonnateur comme délégué aux rencontres de la table «Concert-action vers l'autonomie»

- participation de notre coordonnateur comme déléguée aux rencontres de la table «Abus et maltraitance»
 - participation à l'Assemblée des partenaires à Saint-Mathieu-de-Rioux
- C. A procédé à des activités de relations publiques, de promotion et d'information
- publicité pour ses activités (journal l'Horizon des Basques, journal Infodimanche, entrevue à la Vie au Bas-Saint-Laurent en septembre 2015, entrevue à MATV en mars 2016, etc...)
 - mise à jour régulière du site web : www.lecapab.com
 - 2 publications du journal «Le jardin du proche aidant» (800 copies au total)
 - liens avec les municipalités pour des parutions dans les journaux municipaux et participation à des rassemblements populaires pour informer des services du CAPAB et rejoindre les proches aidants
 - présences lors d'activités de partenaires ou d'organismes de la MRC (Chevaliers de Colomb, Logis-aide des Basques, Club des 50 ans et +, etc...)
 - distribution d'articles promotionnels (aimants, crayons, dépliants)
- D. A organisé des activités pour les proches aidants et la population de la MRC
- préparation de 4 groupes d'entraide pour les secteurs sud et nord de notre territoire
 - organisation d'activités récréatives (déjeuner-quilles, jardinage communautaire, spectacle musical, etc...)
 - organisation d'une journée de ressourcement à l'Isle-verte (novembre 2015)
 - formation PDSB de 8 heures (novembre 2015)
 - préparation d'une exposition de livres à la bibliothèque Anne-Marie D'Amours de Trois-Pistoles à l'occasion de la Semaine nationale des proches aidants (novembre 2015)
 - organisation d'une sortie spéciale au théâtre du Bic pour aller voir la pièce «Tu te souviendras de moi» avec Guy Nadon (janvier 2016)
 - organisation d'une activité conjointe avec le Centre-Femmes Catherine -Leblond avec la projection du film «Toujours Alice» (février 2016)
 - organisation d'une conférence sur l'approche Carpe Diem en collaboration avec d'autres organismes du KRTB (mars 2016)
 - animation de 32 séances d'exercice Viactive
- E. A reçu des dons et procédé à des activités ou demandes de financement
- financement de l'APPUI BSL pour la phase 4 intitulée «Consolider et promouvoir les services disponibles pour les personnes proches aidantes auprès d'ânés»
 - réception de Promutuel d'un don de 3000\$, renouvelable pour une dernière année
 - réception de différents dons de citoyens totalisant 1745\$
 - collaboration de la troupe de théâtre Les Têtes-Art qui a remis 1610\$ au CAPAB
 - organisation d'un spectacle-bénéfice le 25 septembre 2015 qui a généré des bénéfices de près de 2000\$
 - augmentation du «membership» du CAPAB à 99 membres

Pour la prochaine année, nos défis sont les suivants:

- consolider notre système de jumelage qui permet aux proches aidants d'obtenir un répit le soir et la fin de semaine
- faire des efforts supplémentaires pour rejoindre les personnes proches aidantes dans le secteur sud de la MRC des Basques
- organiser des formations répondant aux besoins des proches aidants
- poursuivre nos démarches auprès de monsieur Jean D'Amour pour demander un meilleur soutien financier pour les proches aidants
- trouver du financement récurrent afin de poursuivre notre mission et assurer notre pérennité
- développer toute initiative que le conseil d'administration et les membres du CAPAB jugeront pertinente

Avez-vous des commentaires ou des suggestions pour la prochaine année ?

En tant que membres, vous avez toute la liberté d'influencer les actions du CAPAB. Vous êtes les piliers de l'organisme. Alors n'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires et suggestions. Le CAPAB a besoin de vous pour continuer sa mission! Merci pour votre écoute et au plaisir de vous revoir bientôt!