

RAPPORT ANNUEL

1^{ER} AVRIL 2014 AU 31 MARS 2015

CENTRE D'AIDE AUX PROCHES AIDANTS DES BASQUES



PRÉSENTÉ À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
LE 09 JUIN 2015

ADOPTÉ LE 09 JUIN 2015

Julette Rioux, présidente

Colombe Ouellet, secrétaire

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonsoir à vous tous amis du CAPAB,

C'est un plaisir d'être avec vous et de vous présenter l'équipe du Centre d'aide aux proches aidants des Basques pour l'année 2014-2015:

A. Notre conseil d'administration

Claudine April, vice-présidente
Colombe Ouellet, secrétaire
Serge Bélanger, trésorier
Yves Pelletier, administrateur
José-Carl St-Jean, administrateur
Danielle Babineau, administratrice
Julette Rioux, présidente

Un CA diversifié, dynamique, soucieux de prendre des décisions respectant la mission du CAPAB et s'orientant vers le mieux-être des proches aidants de notre MRC. De plus nous travaillons dans le plaisir! Cette année, les mandats de trois personnes viennent à échéance. Ces personnes peuvent encore se présenter pour une dernière fois. Nos règlements spécifient qu'un membre du CA ne peut pas faire plus de 3 mandats consécutifs.

B. Notre coordonnateur : Guillaume Côté-Philibert

Nous sommes chanceux de l'avoir dans notre équipe. Il est impliqué dans le milieu et prend à cœur l'avancement du CAPAB. J'ai souvent entendu des commentaires positifs à son égard. Il est à l'écoute, discret, affable...

Toute ma gratitude pour chacune de ces personnes qui se sont impliquées et ont collaboré toute l'année afin que le Centre d'aide aux proches aidants des Basques, le CAPAB, puisse remplir sa mission; **«contribuer à l'amélioration des conditions de vie des proches aidants pour leur mieux-être personnel, familial et social afin qu'ils puissent poursuivre leur implication auprès de la personne aidée».**

Nous tenons à remercier nos précieux collaborateurs de la MRC des Basques : le Centre-Femmes Catherine-Leblond, Logis-Aide des Basques, l'Éveil des Basques, l'Éducation des adultes de la Commission scolaire du Fleuve et des Lacs, le CISSS du Bas-Saint-Laurent, le Centre d'action bénévole, la Société Alzheimer, la table de concertation des aînés.

Un chaleureux merci à nos artistes qui acceptent de participer bénévolement à notre spectacle-bénéfice du mois de septembre. Cette année, il aura lieu le vendredi 25 septembre.

Le Centre d'aide aux proches aidants des Basques bénéficie du financement de l'APPUI BSL pour financer un projet spécifique mais ce n'est pas suffisant. Nous devons aller chercher le soutien du milieu de différentes façons : recherches de sympathisants, commandites, dons, organisations d'activités de financement, etc... Nous remettons des reçus pour les dons de charité!

Nous devons aussi compter sur vous les membres du CAPAB pour faire connaître l'organisme, pour nous motiver en participant aux activités, en contribuant au financement, en faisant partie du conseil d'administration, etc... Je vous remercie chaleureusement pour votre participation à l'assemblée générale annuelle de ce soir. Grâce à vous, nous pouvons faire progresser le CAPAB. Nous avons besoin de vous!!!

Tous ensemble, nous sommes le CAPAB! (Slogan de Guillaume)

Juette Rioux

RAPPORT ANNUEL 2014-2015

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Claudine April, vice-présidente
Colombe Ouellet, secrétaire
Serge Bélanger, trésorier
Yves Pelletier, administrateur
Danielle Babineau, administratrice
José-Carl St-Jean, administrateur
Julette Rioux, présidente

Comité de réflexion : Julette Rioux, Danielle Babineau, Colombe Ouellet, Claudine April, José-Carl St-Jean, Guillaume Côté-Philibert

Comité spectacle : Jocelyne Albert, Guillaume Côté-Philibert, Kim Normandin, Ghislain Lavoie, Marc Bélanger

Comité de la Marche de la Mémoire : Louise Dumont, Andréa Morissette, Guillaume Côté-Philibert, Nathalie Beaupré

RAPPORT D'ACTIVITÉS DU 1^{ER} AVRIL 2014 AU 31 MARS 2015

Pendant cette période, le Centre d'aide aux proches aidants des Basques :

A. A tenu des activités administratives diverses

- participation à 8 conseils d'administration
- demande à l'APPUI BSL pour une reconduction du projet intitulée «Consolider et promouvoir les services disponibles pour les personnes proches aidantes auprès d'aînés» pour une durée de 12 mois (1^{er} avril 2015 au 31 mars 2016)
- compilation de statistiques et reddition de comptes à l'APPUI BSL
- achats divers : livres, DVD, papeterie, etc...

B. A participé à des activités de concertation

- rencontres avec les groupes du KRTB financés par l'APPUI BSL
- renouvellement de son adhésion à la Table de Concertation des Aînés du BSL
- renouvellement de son adhésion à la CDC du KRTB
- renouvellement de son adhésion au Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)
- développement des liens et de la concertation avec les organismes de la MRC dont les services touchent les personnes proches aidantes
- maintien du lien avec le comité des usagers du CSSS des Basques
- participation à l'assemblée générale annuelle du RANQ en juin à Trois-Rivières

- participation de notre coordonnateur comme délégué aux rencontres de la table «Soutien aux personnes proches aidantes» ainsi qu'au comité organisateur pour la Marche pour l'Alzheimer de la MRC des Basques
 - participation de notre présidente comme déléguée aux rencontres de la table «Abus et maltraitance»
- C. A procédé à des activités de relations publiques, de promotion et d'information
- publicité pour ses activités (journal l'Horizon des Basques, journal Infodimanche, capsule promotionnelle sur les ondes de Télé-Basque en décembre 2014, etc...)
 - mise à jour régulière du site web : www.lecapab.com
 - 2 publications du journal «Le jardin du proche aidant» (800 copies au total)
 - liens avec les municipalités pour des parutions dans les journaux municipaux et participation à des rassemblements populaires pour informer des services du CAPAB et rejoindre les proches aidants
 - présences lors d'activités de partenaires ou d'organismes de la MRC (Centre d'action bénévole, Logis-aide des Basques, Club des 50 ans et +, etc...)
 - distribution d'articles promotionnels (aimants, crayons, dépliants)
- D. A organisé des activités pour les proches aidants et la population de la MRC
- préparation de groupes d'entraide pour les secteurs sud et nord de notre territoire (art-thérapie, gestion du stress, médicaments et sommeil, etc...)
 - organisations d'activités récréatives (déjeuner-quilles, jardinage communautaire)
 - conférence de Adam Andersen sur les maladies du cœur et la prévention (mai 2014)
 - formation RCR de 8 heures (octobre 2014)
 - conférence sur la maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB (octobre 2014)
 - animation de café-rencontres sur l'approche CARPEDIEM à Saint-Éloi, Saint-Mathieu et Saint-Simon en collaboration avec le Centre d'action bénévole (novembre 2014)
 - préparation d'une exposition de livres à la bibliothèque Anne-Marie D'Amours de Trois-Pistoles à l'occasion de la Semaine nationale des proches aidants (novembre 2014)
 - augmentation significative de la participation aux séances d'exercice Viactive
- E. A reçu des dons et procédé à des activités ou demandes de financement
- réception de plus de 5000\$ de dons suite à notre campagne d'autofinancement débutée en février 2014
 - financement de l'APPUI BSL pour la phase 3 intitulée «Consolider et promouvoir les services disponibles pour les personnes proches aidantes auprès d'aînés»
 - réception de Promutuel d'un soutien financier de 3000\$, renouvelable pour 2 années supplémentaires
 - organisation d'un spectacle-bénéfice le 19 septembre 2014 qui a généré des bénéfices nets de près de 2000\$
 - augmentation du «membership» du CAPAB à 91 membres

Pour la prochaine année, nos défis sont les suivants:

- collaborer avec nos partenaires pour améliorer le répit dans la MRC des Basques
- faire des efforts supplémentaires pour rejoindre les personnes proches aidantes dans le secteur sud de la MRC des Basques
- poursuivre la sensibilisation sur l'importance de se reconnaître comme proche aidant et de faire appel aux services disponibles
- organiser des formations répondant aux besoins des proches aidants
- poursuivre nos démarches auprès de monsieur Jean D'Amour pour demander un meilleur soutien financier pour les personnes proches aidantes
- trouver du financement récurrent afin de poursuivre notre mission et assurer notre pérennité
- augmenter notre «membership» pour atteindre le plateau des 100 membres
- développer toutes les initiatives que le conseil d'administration et les membres du CAPAB jugeront pertinentes

Avez-vous des commentaires ou des suggestions pour la prochaine année ?

En tant que membres, vous avez toute la liberté d'influencer les actions du CAPAB. Vous êtes les piliers de l'organisme. Alors n'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires et suggestions. Le CAPAB a besoin de vous pour continuer sa mission! Merci pour votre écoute et au plaisir de vous revoir bientôt!