

RAPPORT ANNUEL

1^{ER} AVRIL 2017 AU 31 MARS 2018

CENTRE D'AIDE AUX PROCHES AIDANTS DES BASQUES



PRÉSENTÉ À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
LE 6 JUIN 2018

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonsoir à vous tous,

Merci d'être avec nous ce soir pour notre assemblée générale annuelle. Le CAPAB est en fonction dans notre MRC depuis maintenant 7 ans, et ce, grâce **aux personnes et aux organismes** qui ont cru à notre noble mission de venir en aide aux proches aidants de la région afin d'améliorer leurs conditions de vie. Je pense ici à nos membres individuels, à la Troupe de théâtre les Têtes-Art, à l'APPUI Bas-St-Laurent, et aux organismes du milieu qui nous soutiennent.

Nous avons la chance d'avoir un coordonnateur apprécié, à l'écoute des proches aidants et de leurs besoins.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Je tiens à vous présenter le Conseil d'administration du CAPAB. Avec Guillaume Côté-Philibert, nous formons une équipe très vivante et dynamique!

- **Mme Lise Parent**
- **Mme Louise Chénard**
- **M. Serge Bélanger**
- **M. Yves Pelletier**
- **M. Michel Rioux**
- **M. Richard Boulé**
- **Et moi-même : Josée Gagnon**

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Grâce à tous les partenaires, au conseil d'administration, au travail constant et efficace de notre coordonnateur, à nos membres supporteurs, le CAPAB progresse.

Cette année, l'adhésion à notre mission de près de 50 membres corporatifs est venue rendre compte de l'importance de notre présence dans la région. Pour l'année 2017-2018, nous avons dépassé le plateau des 120 membres pour la première fois de l'histoire du CAPAB, et la progression continue!

Aussi, il faut dire que l'année avait débuté sur une bonne note. En avril 2017, grâce à la collaboration avec la Troupe de théâtre les Têtes-Art. Un montant de 5000\$ avait alors été amassé, et ce, pour une deuxième année consécutive.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Dans la même lignée, pendant l'année, notre service de répit a gagné en popularité. Nous avons battu un record avec plus de 1000 heures de répit à domicile. C'est beaucoup plus que l'année passée. Ça répond à un besoin. Nos trois employées que sont Mmes Édith Skelling, Françoise Lévesque et Lise Vallée sont très appréciées.

Un beau spectacle-bénéfice a eu lieu en février dernier au Caveau des Trois-Pistoles, et 100 personnes y étaient présentes.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Et finalement, après plusieurs années de travail acharné, nous avons enfin obtenu, le 31 janvier 2018, la reconnaissance officielle du CISSS Bas-St-Laurent comme organisme œuvrant en santé et services sociaux.

Cette reconnaissance pourrait déboucher prochainement sur du financement à la mission dès que de l'argent neuf sera attribué au ***programme de soutien aux organismes communautaires***, le PSOC.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Il reste que l'avenir apportera toujours des défis à relever, mais je suis très confiante.

Je remercie chacun et chacune d'entre vous pour la confiance, le support que vous continuez à nous accorder, pour votre participation aux activités du CAPAB, et pour votre présence avec nous ce soir. Vous demeurez notre source d'inspiration!

Bonne soirée et au plaisir!

Josée Gagnon, présidente

RAPPORT D'ACTIVITÉS DU 1^{ER} AVRIL 2017 AU 31 MARS 2018

Pendant cette période, le Centre d'aide aux proches aidants des Basques :

A) A tenu des activités administratives diverses :

- participation à 8 rencontres régulières du conseil d'administration
- compilation de statistiques et reddition de comptes à l'APPUI Bas-Saint-Laurent
- plusieurs démarches en vue de la reconnaissance officielle du CISSS Bas-Saint-Laurent (obtenue le 31 janvier 2018)
- poursuite du processus de modification des règlements généraux
- mise en place d'une nouvelle campagne de recrutement des membres corporatifs

RAPPORT D'ACTIVITÉS (SUITE)

B) A participé à des activités de concertation

- avec les partenaires de la Table d'action communautaire autonome des Basques (TACA)
- avec les partenaires de la table «Concert-action vers l'autonomie»
- avec les membres de la Corporation de développement communautaire du KRTB
- avec notre regroupement national: le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)

RAPPORT D'ACTIVITÉS (SUITE)

C) A procédé à des actions médiatiques et de promotion

- campagne de promotion entourant la pièce de théâtre des Têtes-Art en avril
- distribution de 500 bulletins d'information au printemps et de 400 bulletins à l'automne
- présentation des services du CAPAB lors du Salon de la famille et des aînés en octobre à Saint-Clément
- publicité d'un quart de page dans le journal l'Horizon des Basques pour promouvoir la Semaine nationale des proches aidants et les activités du CAPAB

RAPPORT D'ACTIVITÉS (SUITE)

C) Actions médiatiques et de promotion (suite)

- campagne publicitaire pour le spectacle musical du 9 février 2018 (TCBH, journal l'Horizon, Infodimanche, le carnet socio-culturel, etc.)
- communiqué dans les différents médias pour annoncer la campagne de recrutement des membres corporatifs
- distribution d'articles promotionnels (aimants, crayons, dépliants)

RAPPORT D'ACTIVITÉS (SUITE)

D) A organisé des activités pour les proches aidants de la MRC des Basques

- organisation de 3 formations (maladie d'Alzheimer, gestion du stress, réanimation cardio-respiratoire)
- participation à 2 dîners communautaires du Centre d'action bénévole à Saint-Éloi et Saint-Simon
- préparation d'une exposition de livres à la bibliothèque Anne-Marie D'Amours de Trois-Pistoles à l'occasion de la Semaine nationale des proches aidants (novembre 2017)

RAPPORT D'ACTIVITÉS (SUITE)

D) A organisé des activités pour les proches aidants de la MRC des Basques (suite)

- participation à une conférence sur la culpabilité à Rivière-du-Loup
- organisation d'un groupe d'entraide sur la « transition vers l'hébergement »
- organisation d'un déjeuner-quilles en décembre
- animation de 28 séances d'exercice Viactive

RAPPORT D'ACTIVITÉS (SUITE)

E) A reçu des dons et procédé à des activités de financement

- financement de l'APPUI BSL (46 572\$)
- réception de différents dons de citoyens totalisant 1 455\$
- collaboration exceptionnelle de la troupe de théâtre Les Têtes-Art qui a remis 5 000\$ au CAPAB
- organisation d'un spectacle-bénéfice le 9 février 2018 qui a généré des bénéfices de 1 500\$
- augmentation du «membership» du CAPAB à 120 membres (en progression depuis 5 ans)





bbelanger1955@hotmail.com
Bertin Bélanger



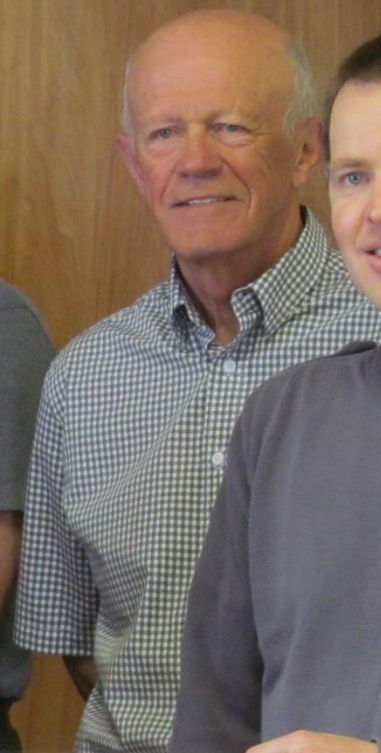
bbelanger1955@hotmail.com
Bertin Bélanger











Les Têtes-Art 01 juin 2018

CAPAB \$4000,00

— quatre mille —

Christine Pelletier
responsable de la
troupe

Nombre de proches aidants
qui ont obtenu du soutien:

78

(73)

Pourcentage d'hommes:

23 %

(22 %)

Pourcentage de femmes:

77 %

(78 %)

Principale tranche d'âge:

65 à 74 ans

(55 à 64 ans)

Heures de service direct:

1690

(543)

Heures de répit:

1124

(117)

Nombre de membres individuels:

120

(111)

Une nouveauté:

50

Membres corporatifs

Autre nouveauté:

Reconnaissance
officielle du CISSS
Bas-Saint-Laurent

PRIORITÉS 2018-2019

Pour la prochaine année, voici nos priorités :

- Développer une **vision à long terme** accompagnée d'une meilleure planification stratégique
- Mettre à jour les différentes **politiques internes**
- Poursuivre les discussions avec le CISSS en lien avec le **financement à la mission** (PSOC)
- Effectuer un travail terrain pour **rejoindre** plus de proches aidants dans les 11 municipalités de la MRC des Basques

PRIORITÉS 2018-2019

Pour la prochaine année, voici nos priorités :

- Faire connaître notre **service de répit à domicile** qui est disponible le soir, la nuit et la fin de semaine
- Engager une personne spécialisée pour le volet «**intervention sociale**» auprès des proches aidants
- Développer **toute initiative** que le conseil d'administration et les membres du CAPAB jugeront **pertinente**

PRIORITÉS 2018-2019

En tant que **membres**, vous avez toute la liberté d'influencer les actions du CAPAB. **Vous êtes les piliers de l'organisme.** Alors n'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires et suggestions. Le CAPAB a besoin de vous pour continuer sa mission!

Avez-vous des commentaires ou des suggestions ?