



Communiqué

Pour diffusion immédiate

Ensemble cultivons l'humain

Semaine nationale des personnes proches aidantes 2022

Trois-Pistoles, le 28 octobre 2022 - C'est sous le thème ***Ensemble cultivons l'humain*** que le Centre d'aide aux proches aidants des Basques (CAPAB) soulignera la Semaine nationale des personnes proches aidantes, se déroulant du 6 au 12 novembre prochain.

RECONNAISSONS LES PERSONNES PROCHES AIDANTES DE NOTRE ENTOURAGE

Le Québec comptait 1,7 million de personnes proches aidantes en 2012. Au Bas-Saint-Laurent, on estime ce nombre à 16 000 personnes. Le vieillissement de la population entraînera forcément une augmentation du nombre de personnes qui endosseront ce rôle au cours des prochaines années. La Semaine nationale des personnes proches aidantes est non seulement l'occasion de s'arrêter et de faire connaissance avec ces personnes de notre entourage, mais aussi de les remercier et de reconnaître leur rôle déterminant dans notre société.

La campagne ***Ensemble cultivons l'humain***, a une visée double. D'une part, la personne proche aidante est fièrement mise de l'avant, rappelant toute l'humanité derrière le rôle d'aidant. D'autre part, les organismes communautaires qui font partie prenante de l'environnement sont présents afin de cultiver, nourrir et soutenir les personnes proches aidantes dans un quotidien souvent exigeant.

UNE INVITATION AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES, LEUR FAMILLE, LEUR ENTOURAGE

En cette semaine nationale des personnes proches aidantes, prenons ensemble un moment pour souligner le travail essentiel et souvent invisible de toutes les personnes proches aidantes. Par leur dévouement continu, elles sont à risque de vivre des situations d'épuisement, d'isolement, ou de maltraitance. Nous pouvons toutes et tous poser un geste

cette semaine pour aider une personne proche aidante dans notre entourage. Par exemple, faire preuve de bienveillance, reconnaître ses besoins et ses limites, et l'encourager à accepter de recevoir de l'aide pour elle-même et pour la personne qu'elle aide. Au CAPAB, c'est notre mission à tous les jours de l'année ! Alors contactez-nous et il nous fera plaisir de vous informer sur les services que nous offrons.

LES JEUNES PROCHES AIDANTS

Saviez-vous que de nombreux et nombreuses jeunes proches aidant.es gardent leur situation secrète parce qu'ils ont honte d'assurer ce rôle, ou peur que leurs parents soient blâmés ou stigmatisés ? "Être un jeune aidant, ce n'est pas vivre dans une famille dysfonctionnelle, c'est vivre au sein d'une famille normale aux prises avec des circonstances exceptionnelles. (Grant, 2012)"

Il est donc important de déconstruire ces préjugés, et d'apporter à ces jeunes le support dont ils et elles ont besoin. La situation d'un jeune proche aidant vous préoccupe ? Contactez-nous en toute confidentialité, il nous fera plaisir de mieux vous informer et d'offrir l'aide appropriée. "Avec du soutien, de l'écoute et de la compréhension, il est possible d'atténuer grandement les effets négatifs et de renforcer considérablement les effets positifs de la jeune aidance" (Proche aidance Québec, 2021).

À PROPOS DU CAPAB

La mission du Centre d'aide aux proches aidants des Basques (CAPAB) a pour objet d'améliorer la qualité de vie des personnes proches aidantes grâce à une plateforme de services diversifiés et un accompagnement personnalisé. Le CAPAB travaille en prévention pour favoriser le bien-être et la dignité des personnes proches aidantes, en plus de les soutenir dans leurs démarches visant l'accès aux ressources complémentaires.

Les valeurs qui motivent le CAPAB dans la poursuite de ses objectifs sont le respect, l'empathie, l'intégrité, l'entraide et la dignité. À long terme, le CAPAB souhaite devenir un organisme de premier plan en matière d'intervention auprès des personnes proches aidantes et obtenir la reconnaissance de son expertise tant au niveau régional que national.

— 30 —

Information et source :

Guillaume Côté-Philibert
Directeur général
direction@lecapab.com
418-851-4040, poste 3