



## Communiqué

Pour diffusion immédiate

### **Grande marche de la proche aidance à Trois-Pistoles**

Une première au Québec !

Trois-Pistoles, le 12 septembre 2022 - Dans le cadre du 325<sup>e</sup> anniversaire des Trois-Pistoles, le Centre d'aide aux proches aidants des Basques (CAPAB) se donne l'objectif ambitieux de réunir 325 marcheurs et marcheuses pour la cause de la proche aidance. L'événement se veut festif, intergénérationnel et participatif. Le point de rassemblement sera le stationnement de l'Aréna Bertrand-Lepage (104, rue Roy) à Trois-Pistoles dès 13h30 le 1<sup>er</sup> octobre 2022. Un concept original sera présenté le jour même et quelques actions artistiques sont prévues tout au long du parcours. L'événement est rendu possible grâce au soutien financier de la Ville de Trois-Pistoles et de l'APPUI pour les proches aidants. Le CAPAB peut aussi compter sur l'accompagnement artistique de Dominique Malacort, praticienne en art communautaire, conteuse sociale et proche aidante.

#### **Objectif de la marche**

La Grande marche de la proche aidance vise à reconnaître le dévouement de toutes les personnes proches aidantes de la MRC des Basques. Ces héros et ces héroïnes du quotidien qui donnent temps et énergie pour prendre soin d'un proche malade ou en perte d'autonomie. Ces véritables piliers du réseau de la santé, sans qui le fameux maintien à domicile ne serait pas possible. En cette journée du 1<sup>er</sup> octobre 2022, venez marcher et échanger avec ces personnes proches aidantes pour leur dire à quel point leur implication est un apport inestimable pour notre communauté.

Après la marche, outre les interventions de quelques invités spéciaux, les gens pourront découvrir une foule de services offerts par le CAPAB et d'autres groupes communautaires de la MRC des Basques en visitant les tables d'information qui seront installées dans le hall de l'Aréna Bertrand-Lepage. Des prix de présence et des breuvages seront offerts sur place gratuitement. En cas de pluie, l'événement sera remis au dimanche 2 octobre.

## À PROPOS DU CAPAB

La mission du Centre d'aide aux proches aidants des Basques (CAPAB) a pour objet d'améliorer la qualité de vie des personnes proches aidantes grâce à une plateforme de services diversifiés et un accompagnement personnalisé. Le CAPAB travaille en prévention pour favoriser le bien-être et la dignité des personnes proches aidantes, en plus de les soutenir dans leurs démarches visant l'accès aux ressources complémentaires.

Les valeurs qui motivent le CAPAB dans la poursuite de ses objectifs sont le respect, l'empathie, l'intégrité, l'entraide et la dignité. À long terme, le CAPAB souhaite devenir un organisme de premier plan en matière d'intervention auprès des personnes proches aidantes et obtenir la reconnaissance de son expertise tant au niveau régional que national.

— 30 —

### **Information et source :**

Guillaume Côté-Philibert  
Directeur général  
direction@lecapab.com  
418-851-4040, poste 3

### **Accompagnement artistique :**

Dominique Malacort  
Praticienne en art communautaire, conteuse sociale et proche aidante

<https://doqueteuendom.wixsite.com/ateliers-art-action>

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS

