

## Formation gratuite à Trois-Pistoles

Toute la population de la MRC des Basques est invitée à une formation gratuite intitulée « **Casser maison, mais pour aller où?** ». Organisée conjointement par le CAPAB et le Centre d'action bénévole des Basques, cette activité vous offrira des outils et une foule d'informations pertinentes si vous envisagez quitter votre domicile au cours des prochaines années. Quoi savoir? Et quoi prévoir? L'atelier se tiendra le **mercredi 25 mai prochain à 13h30 au Centre culturel de Trois-Pistoles. L'inscription est obligatoire au 418-851-4068**. Cette activité est rendue possible grâce au soutien financier de l'APPUI pour les proches aidants.

Quitter son logis n'est pas à prendre à la légère. Cette étape importante peut susciter de l'inquiétude et beaucoup de questionnements. La formation vise la réflexion afin de prendre une décision éclairée concernant un éventuel changement de milieu de vie. Elle vise à vous accompagner dans votre cheminement, afin qu'il se déroule d'une manière plus logique et moins émotive. L'objectif de cette journée est de cibler un lieu qui répond à vos attentes, dans toutes les étapes de vos décisions et orientations.

Peu importe le choix que vous ferez, des ressources et des services sont disponibles dans la région pour vous aider à vivre cette transition dans la plus grande sérénité possible. En vous suggérant une marche à suivre, cette formation vous aidera à naviguer dans les nombreuses options qui s'offrent à vous et à bien évaluer ce dont vous avez besoin.

